



# KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

84 / 1-2 / 2019

## É T L A P

2019. február 4-8.


6. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó Sajtos rúd	Citromos tea Gépsonka Rozsos kenyér Margarin Jégsaláta	Tej Óvári sajt Tk. kenyér Margarin Retek	Gyümölcs tea Tojáskrém Korpás kenyér Kígyóuborka	Tea Főtt virsli Hosszú zsemle Ketchup, mustár
Orjaleves cernamélttel Szilvatöltelikes gombóc fahéjas szórással	Tárkonyos zöldségleves Dubarry pulykamell, burgonyapüré Gyümölcs	Zöldborsó leves Halpaprikás orsó tésztával Gyümölcs	Hideg fahéjas alma-birsalma leves Tavaszi rizses hús Csemege uborka	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék fokhagymás aprópecsenye tk. kenyér Túró Rudi
Temesvári sertésragu Párolt rizs	Húsos Lasagne	Csirke gyros pitában joghurtos vegyes saláta	Reszelt sertésmáj Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

  
jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin  
igazgató





# KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

Pü. 1-2/2019

## ÉTLAP

2019. február 11-15.

7. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kávé Vajas croissant	Tea Tk. kenyér Sertés májkrém Pritamin paprika	Gyümölcs tea Rozsos kenyér Csirkemell sonka Zöldfűszeres sajkkrém Paradicsom	Tej Molinárka Mogyorókrém	Citromos tea Magvas zsemle Körözött Zöldpaprika
Kertészleves Székelykáposzta árpagyönggyel tk. kenyér Gyümölcs	Karfiol krémleves crutonnal Mexikói pulykacomb csíkok kuszusz	Májgaluska leves Serpenyős burgonya vegyes vágott savanyúság	Erőleves zöldségekkel Milánói spagetti Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Currys joghurtos csirkemell jázmin rizs Kókuszgolyó
Bolognai rakott burgonya	Amerikai tonhalas tésztasaláta	Hamburger friss zöldségekkel	Visegrádi sertésragu Párolt rizs	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta: *Simon*  
Simonné dr. Németh Katalin  
igazgató





# KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

2019. február 18-22.

## ÉTLAP

2019. február 18-22.

### 8. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós csiga	Citromos tea Vándor kenyér Szárnyas húspástétom Kigyóuborka	Tejeskávé Kalács Vaj Méz, Lekvár	Gyümölcs tea Tk. kenyér Tavaszi felvágott Margarin Zöldpaprika	Tea Magos kenyér Főtt tojás karikák Margarin Jégsaláta
Zöldbableves Bakonyi sertésragu szarvacskával Túró Rudi	Paradicsomleves Rakott burgonya gazdagon Cékla saláta	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Rántott tonhalfilé kukoricás rizs tartármártás	Csirke raguleves Tejbedara kakaó/ fahéjas szórással Gyümölcs	Zöldségleves Sárgaborsó főzelék sült debreceni kolbász tk. kenyér Gyümölcs
Mézes-mustáros pulykasült Barna rizs Kevert saláta	Finomfőzelék Szárnyas aprópecsenye	Carbonara spagetti Gyümölcs	Sült csirkecomb filé Pirított burgonya Vitamin saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin

igazgató





# KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

## ÉTLAP

Rü (1-2/2019)

2019. február 25-28.


### 9. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kávé Pizzás csiga	Gyümölcs tea Rozsos kenyér Füstölt csirkemell sonka Margarin Paradicsom	Citromos tea Korpás kenyér Mediterrán halkrém Jégsaláta	Tea Sokmagvas kenyér Bazsalikomos tojáskrém Kígyóuborka	
Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Tk. kenyér	Gombaleves csipekével Májás- csirkés penne Túró Rudi	Reszelt tézsaleves Húsos rakott brokkoli Gyümölcs	Lencseleves füstölt hússal tk. kenyér Farsangi fánk baracklekvárral (2 db)	
Orly halszelet Francia saláta	Tejszínben sült sajtos pulykamell Rizi-bizi	Sertéspörkölt galuskával Cékla saláta	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya köret	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin  
igazgató

