

**2018/2019-es tanév ÉTLAP\* március hóra**

1. hét		
Március 01.	Péntek	Csontleves, lúdgége tészta Főtt sertésszelet, gyümölcsmártás, Bulgur
Március 04.	Hétfő	Tárkonyos sertés raguleves Káposztás kocka, Alma
Március 05.	Kedd	Hamis gulyásleves Tejf. gyöngybabfőzelék, Sertéssült, tk. kenyér, Túró rudi
Március 06.	Szerda	Zöldséges karfiolleves Sokmagos, bundás halszelet, Petrezselymes rizs, Kapros, fokhagymás öntet
Március 07.	Csütörtök	Húsgaluska leves Parajfőzelék, sült virsli, főtt tojás, főtt burgonya
Március 08.	Péntek	Sajtkrém leves, pirított hagyma Majorannás pulykatokány, Zöldséges kusz-kusz,
Március 11.	Hétfő	Sárgaborsógulyás Sajtos, tejfölös spagetti, pirított baconnal, Alma
Március 12.	Kedd	Trópusi gyümölcsleves Húsos, rakott burgonya, cékla saláta
Március 13.	Szerda	Zellerkrém leves, kölesgolyó Kukoricás pulykaragu, Jázmin rizs
Március 14.	Csütörtök	Zöldséges tarhonyaleves Sült csirkecomb filé, Paradicsomos káposzta, tk.kenyér
Március 15.	Péntek	Nemzeti Ünnepe
Március 18.	Hétfő	Zöldborsóleves Csikós sertéstokány, Szarvacska
Március 19.	Kedd	Csontleves, cérnametélt Fejtett bab főzelék, Füstölt sonka szelet tk. kenyér, Alma
Március 20.	Szerda	Gulyásleves, tk. kenyér Tejbedara, Kakaó szórat, Narancs
Március 21.	Csütörtök	Tejfölös burgonyaleves Lucskos káposzta, Szárnyas vagdalt, tk.kenyér
Március 22.	Péntek	Brokkoli krémleves, levesgyöngy Szezámós rántott hal, Jázmin rizs, Csiki saláta
Március 25.	Hétfő	Ószi barackleves Tarhonyás hús, Káposztasaláta
Március 26.	Kedd	Gombakrém leves, pirított kenyér kocka Gyros, Friss saláta, Fokhagymás tejfölös öntet, pirított burgonya
Március 27.	Szerda	Lencsegulyás, tk.kenyér Reform piskóta, Erdei gyümölcs öntet
Március 28.	Csütörtök	Zöldséges lebbencstészta leves Kelkáposzta főzelék, fokhagymás sertés csikok, tk.kenyér
Március 29.	Péntek	Sütőtök krémleves, pirított tökmag Csirkerizottó, reszelt sajt, Csemege uborka

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2019. február 12.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató

