



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

ÉTLAP

2019. március 01.

Pü. 103/2019

8. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				Hideg tej Mézes gabonapehely
				Csontleves, lúdgége tészta Főtt sertésszelet Gyümölcsmártás Bulgur
				Töltött csirkecomb Csiki saláta Tk. kenyér

*Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembe vételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. február 12.


jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató





KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

05/10/2019

ÉTLAP

2019. március 04.-08.

9. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Csemege szalámi Margarin Tk. zsemle Paprika	Hideg tej Csokis gabonagolyó	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin Tk. kenyér Jégsaláta	Kakaó Kalács Margarin Szamócalekvár	Gyümölcstea Zaláhús Margarin Tk. zsemle
Tárkonyos sertés raguleves Káposztás kocka Alma	Hamis gulyás Tejfőlés gyöngybabfőzelék Sertéssült Tk. kenyér Túró rudi	Zöldséges karfiol leves Sokmagvas bundás halfilé Petrezselymes rizs Kapros-fokhagymás öntet	Hüsgaluska leves Parajfőzelék Főtt tojás, sült virsli Főtt burgonya Tk.kenyér	Sajtkrémes leves Pírtott hagyma Majorannás pulykatokány Zöldséges kusz-kusz
Töltött dagadó Majonézes burgonyasaláta	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Lekváros derejye Fahéjas szórát Narancs	Rakott zöldbab Tk. kenyér Müzli szelet	

*Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembe vételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. február 12.



jóváhagyta: *Simonné dr. Németh Katalin*
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

pü/1-3/2019

ÉTLAP

2019. március 11.-17.

10. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé Vaj Puffáncs	Gyümölcs tea Majonézes halkrém Szezámos Tk. kenyér Retek	Hideg tej Nutella Tk. zsemle	Citromos tea Lekvár Margarin Márványos kalács	
Sárgaborsógulyás leves Sajtos tejfölös spagetti pirított baconnal Alma	Trópusi gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Cékla saláta	Zellerkrémleves, kölesgolyó Kukoricás pulykaragu Jázmin rizs Körte	Zöldséges tarhonyaleves Sült csirkecomb filé Paradicsomos káposztafőzelék Tk. kenyér	Nemzeti ünnep
Sült oldalas Burgonyapüré csemege uborka	Sztroganov csirkecsokány Párolt rizs	Túrógombóc Vaníliás öntettel	Márha pörkölt Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	

*Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembe vételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. február 12.



jóváhagyta: *Simonné dr. Németh Katalin*
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

01/1-2/2019

É T L A P

2019. március 18. -24.

11. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csüfőrtök	Péntek
Gyümölcsstea Szárnyas májkrém Tk. lenmagos zsemle Paprika	Hideg tej Vaníliás krémtúró Molnárika	Citromos tea Hotdog kifli Virsli Mustár, Ketchup	Banán shake Diós búrkifli	Gyümölcsstea Karottás sajtkrém Tk. kenyér Újhagyma
Zöldborsó leves Csikós tokány Szarvacska	Csontleves cérnametélttel Fejlett babfőzelék Füstölt sonkaszólet Tk.kenyér Alma	Gulyásleves Téjbedara Kakaó szórat Narancs Tk. kenyér	Brokkoli krémleves, levesgyöngy Szezámós rántott hal Jázmin rizs Csiki saláta	Tejfőlés burgonyaleves Lucskos káposztafőzelék Szárnyas vagdalt Tk. kenyér
Rántott csirkecomb Burgonyapüré Káposzta saláta	Szilvágombóc Fahéjas szórat Kivi	Lyoni sertés szelet Rizi-bizi Csemege uborka	Darafejűt Málnaöntet Narancs	

*Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembe vételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. február 12.



jóváhagyta: *Simonné dr. Németh Katalin*
igazgató



KOLLÉGIUMOK HÁROMSZORI ÉTKEZÉS

pü/13/2019

ÉTLAP

2019. március 25.-31.

12. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fahéjas tej Túrós táska	Citromos tea Füstölt sajt Vaj Tk zsemle Újhagyma	Hideg tej Baconos kifli	Gyümölcs tea Csirkemájias pecsenyészir Újhagyma Tk.kenyér	Epershake Sajtos croissant
Őszibarackleves Tarthonyás hús Káposzta saláta	GombakréMLEVES PíRÍTOTT kenyéRKOCKA Gyros Friss saláta fokhagymás tejfőlős öntet PíRÍTOTT burgonya	Lenesegulyás Reform piskóta Erdei gyümölcs öntet Tk.kenyér	Zöldséges lebbencstészta leves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás sertés csikok Tk. kenyér	Brokkoli krémleves Levesgyöngy Csirkerizottó, reszelt sajttal Csemege uborka
Göngyölt sertésszelet Majonézes kukorica Tk.kenyér	Hawai csirkemell Petrezselymes rizs	Sült csirkecomb filé Csőben sült zöldség	Tejfőlés, kapros marharagu Galuska	

*Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembe vételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. február 12.

Simonné dr. Németh Katalin
jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató

