

Létszám: 372 / 182 fiú, 190 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 84,16290 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.01 12:08:07


**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

		FIÚK				LÁNYOK				
	Fő									
10 évesek	0									
11 évesek	0									
12 évesek	0									
13 évesek	0									
14 évesek	0				1	100%				
15 évesek	27	70%	15%	15%	52	8%	65%	17%	10%	
16 évesek	48	2%	65%	27%	6%	41	5%	73%	20%	2%
17 évesek	54	6%	76%	11%	7%	51	10%	67%	20%	3%
18+ évesek	53	74%	19%	7%	43	9%	67%	14%	10%	

**Testzsír százalék (TZS %)**

		FIÚK				LÁNYOK				
	Fő									
10 évesek	0									
11 évesek	0									
12 évesek	0									
13 évesek	0									
14 évesek	0				1	100%				
15 évesek	27	4%	63%	30%	3%	52	10%	52%	27%	11%
16 évesek	48	8%	58%	29%	5%	40	58%		35%	7%
17 évesek	54	6%	69%	22%	3%	51	2%	51%	35%	12%
18+ évesek	53	2%	72%	25%	1%	42	7%	57%	21%	15%

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2</sub>max: ml/kg/min)**

		FIÚK			LÁNYOK				
	Fő								
10 évesek	0								
11 évesek	0								
12 évesek	0								
13 évesek	0								
14 évesek	0								
15 évesek	27	33%	19%	48%	43	7%	35%	58%	
16 évesek	48	35%	13%	52%	32	6%	22%	72%	
17 évesek	54	26%	11%	63%	44	59%		9%	32%
18+ évesek	53	23%	11%	66%	41	59%		20%	21%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		1	100%
15 évesek	27	100%	52	8% 92%
16 évesek	47	4% 96%	41	100%
17 évesek	54	11% 89%	50	2% 98%
18+ évesek	53	2% 98%	42	7% 93%

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		1	100%
15 évesek	27	48% 52%	51	24% 76%
16 évesek	47	57% 43%	41	10% 90%
17 évesek	54	52% 48%	50	22% 78%
18+ évesek	53	58% 42%	44	30% 70%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		1	100%
15 évesek	27	33% 67%	51	33% 67%
16 évesek	48	44% 56%	39	28% 72%
17 évesek	53	34% 66%	47	28% 72%
18+ évesek	53	21% 79%	41	44% 56%

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	0		0	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		1	100%
15 évesek	27	11% 89%	53	2% 98%
16 évesek	48	10% 90%	42	100%

17 évesek	54	13%	87%	51	10%	90%
18+ évesek	53	6%	94%	44	27%	73%

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	0			0	
12 évesek	0			0	
13 évesek	0			0	
14 évesek	0			1	100%
15 évesek	27	19%	81%	46	15% 85%
16 évesek	48	17%	83%	34	9% 91%
17 évesek	54	19%	81%	46	22% 78%
18+ évesek	53	17%	83%	43	35% 65%

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	0			0	
12 évesek	0			0	
13 évesek	0			0	
14 évesek	0			1	100%
15 évesek	27	26%	74%	48	27% 73%
16 évesek	48	21%	79%	39	18% 82%
17 évesek	54	17%	83%	50	32% 68%
18+ évesek	53	19%	81%	44	48% 52%

Létszám: **372 / 182 fiú, 190 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 84,16290 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.01 12:08:07


**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					24.19	24.19	24.19				1 fő - 100%
15 évesek	17.47	30.85	23.22	4.09	14.87	36.03	22.49	4.51	9 fő - 12%	13 fő - 16%	57 fő - 72%
16 évesek	8.13	44.65	22.72	5.03	18.03	32.26	22.13	3.34	4 fő - 4%	21 fő - 24%	64 fő - 72%
17 évesek	17.24	36.73	22.78	3.98	16.11	33.48	22.61	3.57	6 fő - 6%	16 fő - 15%	83 fő - 79%
18+ évesek	19.71	42.33	24.113333	4.17	16.62	33.78	23.746666	4.14	8 fő - 8%	16 fő - 17%	72 fő - 75%
Összesen:									7 %	18 %	75 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek					30.9	30.9	30.9				1 fő - 100%
15 évesek	5.9	33.3	17.47	7.36	10.9	44.5	26.53	8.13	7 fő - 9%	22 fő - 28%	50 fő - 63%
16 évesek	5.9	40.4	16.67	7.53	19.2	40.7	28.41	5.78	5 fő - 5%	28 fő - 32%	55 fő - 63%
17 évesek	5	38.7	16.88	7.61	13.5	47.6	30.1	7.02	8 fő - 7%	30 fő - 29%	67 fő - 64%
18+ évesek	5.3	39.3	18.826666	8.06	8.5	45.8	28.99	9.2	7 fő - 8%	22 fő - 23%	66 fő - 69%
Összesen:									7 %	28 %	65 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek											
13 évesek											
14 évesek											
15 évesek	33.9	59.86	45.42	8.02	32.16	46.21	39.75	3.23	12 fő - 17%	20 fő - 29%	38 fő - 54%
16 évesek	29.09	67.12	43.95	9.36	30.86	48.98	40.24	3.68	19 fő - 24%	13 fő - 16%	48 fő - 60%
17 évesek	29.68	60.96	45.94	8.22	28.4	52.96	35.56	4.65	40 fő - 41%	10 fő - 10%	48 fő - 49%
18+ évesek	29.39	63.66	47.036666	5.92	28.16	51.37	33.963333	4.06	36 fő - 38%	14 fő - 15%	44 fő - 47%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					30	30	30			1 fő - 100%
15 évesek	29	80	58.74	18.88	0	80	39	23.19	4 fő - 5%	75 fő - 95%
16 évesek	12	80	67.87	19.03	19	80	53.32	23.47	2 fő - 2%	86 fő - 98%
17 évesek	11	80	54.31	23.11	0	80	44.42	23.12	7 fő - 7%	97 fő - 93%
18+ évesek	20	81	60.156666	20.29	0	80	39.793333	23.46	4 fő - 4%	91 fő - 96%

Összesen: 5 % 95 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					30	30	30			1 fő - 100%
15 évesek	12	30	22.22	4.78	11	30	25.82	5.49	25 fő - 32%	53 fő - 68%
16 évesek	12.5	30	21.75	4.13	16.3	30	26.53	3.73	31 fő - 35%	57 fő - 65%
17 évesek	1	30	22.42	5.15	10.8	30	26.38	4.35	39 fő - 38%	65 fő - 63%
18+ évesek	9	30	22.36	5.55	14.9	30	25.91	5.35	44 fő - 45%	53 fő - 55%

Összesen: 38 % 62 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					8	8	8			1 fő - 100%
15 évesek	3	27	16.44	6.14	0	30	7.57	6.16	26 fő - 33%	52 fő - 67%
16 évesek	0	34	18.04	7.88	0	31	9.08	6.99	32 fő - 37%	55 fő - 63%
17 évesek	4	36	19.4	7.07	0	18	7.7	5.3	31 fő - 31%	69 fő - 69%
18+ évesek	0	45	22.36	7.84	0	21	6.936666	6.36	29 fő - 31%	65 fő - 69%

Összesen: 33 % 67 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					21.55	21.55	21.55			1 fő - 100%
15 évesek	22.15	54.4	37.05	7.9	16.9	46.4	28.62	5.31	4 fő - 5%	76 fő - 95%
16 évesek	26.45	57.95	39.46	6.81	21.15	45.45	29.49	4.95	5 fő - 6%	85 fő - 94%

17 évesek	26.6	54.1	41.83	6.26	17.6	40.75	28.39	4.78	12 fő - 11%	93 fő - 89%
18+ évesek	31.15	67.45	47.893333	7.32	19.95	40.9	28.95	5.16	15 fő - 15%	82 fő - 85%

Összesen: 10 % 90 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					155	155	155			1 fő - 100%
15 évesek	147	243	203	26.46	100	203	160.2	22.12	12 fő - 16%	61 fő - 84%
16 évesek	120	248	202.44	26.38	122	220	167.97	22.91	11 fő - 13%	71 fő - 87%
17 évesek	114	276	211.02	24.37	96	204	155.13	21.67	20 fő - 20%	80 fő - 80%
18+ évesek	175	288	221.146666	30.18	86	198	145.473333	26.79	24 fő - 25%	72 fő - 75%

Összesen: 19 % 81 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek					33	33	33			1 fő - 100%
15 évesek	9.5	36	26.27	7.21	11.8	49.5	32.81	7.86	20 fő - 27%	55 fő - 73%
16 évesek	6	43	26.24	8.12	15.8	50	34.83	7.28	17 fő - 20%	70 fő - 80%
17 évesek	8.5	43.5	26.25	7.53	18	46.25	32.22	6.62	25 fő - 24%	79 fő - 76%
18+ évesek	10	41.5	26.063333	8.34	11.8	47	30.716666	8.78	31 fő - 32%	66 fő - 68%

Összesen: 26 % 74 %