

Budapesti Gazdasági SZC Szent István Közgazdasági Szakgimnáziuma és Kollégiuma

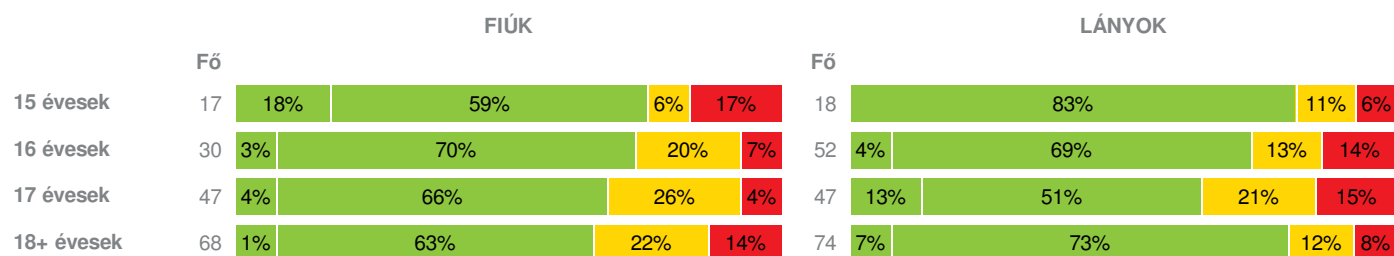
Létszám: **383 / 175 fiú, 208 lány**
 Tanév: **2016/2017**

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,24572 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.26 12:10:50

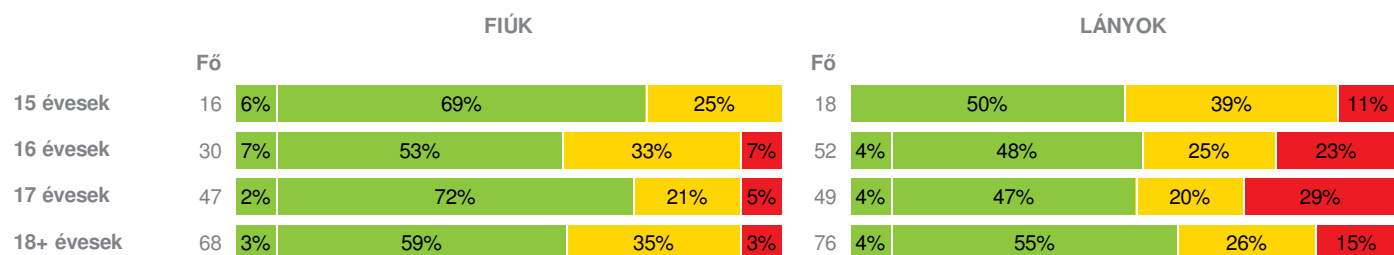
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

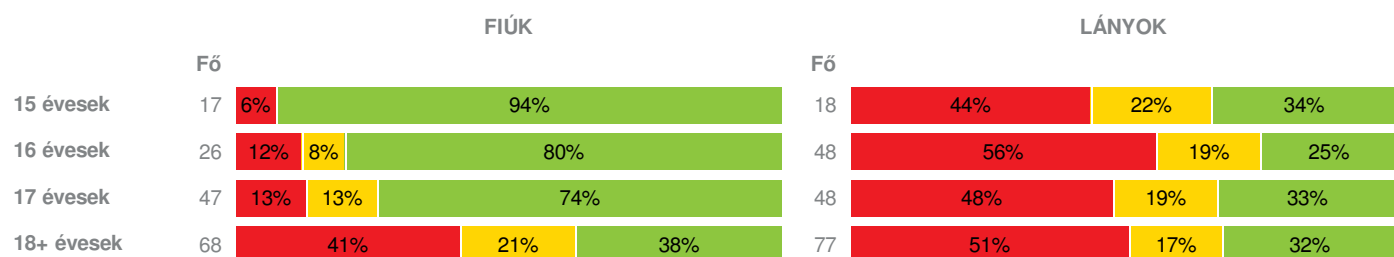


Testzsír százalék (TZS %)



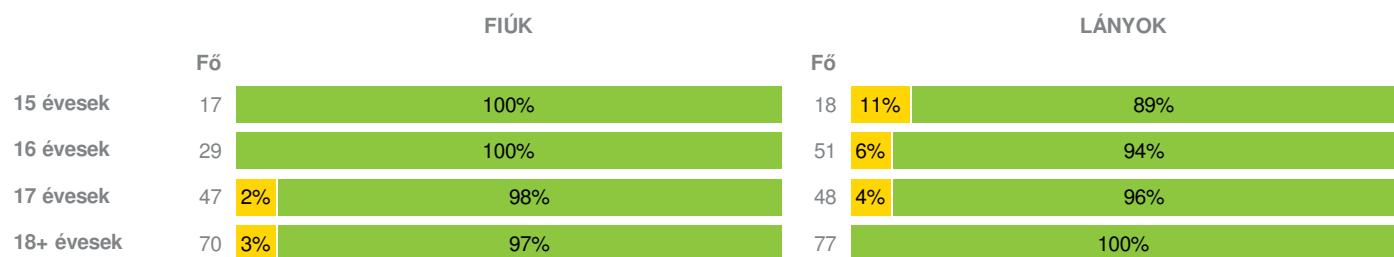
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

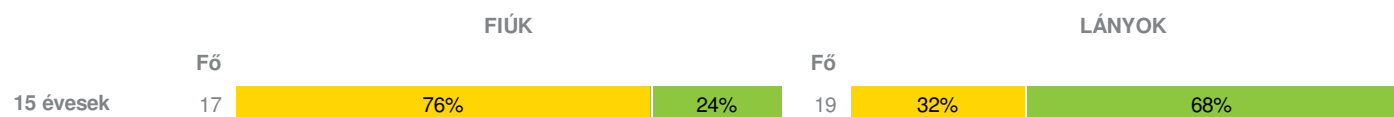


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



16 évesek	29	76%	24%	49	45%	55%
17 évesek	47	68%	32%	42	33%	67%
18+ évesek	70	59%	41%	71	31%	69%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	100%		18	6%	94%	
16 évesek	29	17%	83%	50	24%	76%	
17 évesek	47	19%	81%	49	31%	69%	
18+ évesek	70	36%	64%	77	26%	74%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	6%	94%	19		100%	
16 évesek	30	13%	87%	52	2%	98%	
17 évesek	47	15%	85%	48	4%	96%	
18+ évesek	70	26%	74%	78	19%	81%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	24%	76%	18	17%	83%	
16 évesek	27	11%	89%	49	24%	76%	
17 évesek	46	22%	78%	48	27%	73%	
18+ évesek	70	34%	66%	76	33%	67%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	17	29%	71%	19	53%	47%	
16 évesek	29	17%	83%	52	44%	56%	
17 évesek	47	15%	85%	50	54%	46%	
18+ évesek	69	26%	74%	78	46%	54%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017

■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészséges

Budapesti Gazdasági SZC Szent István Közgazdasági Szakgimnáziuma és Kollégiuma

Létszám: 383 / 175 fiú, 208 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,24572 %
Nyomtatás dátuma: 2017.10.26 12:10:50

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	15	35	22	5.38	18	31	22	2.82	4 fő - 11%	3 fő - 9%	28 fő - 80%
16 évesek	17	33	23	3.58	18	39	23	5.14	9 fő - 11%	13 fő - 16%	60 fő - 73%
17 évesek	17	38	23	3.95	16	39	24	5.30	9 fő - 10%	22 fő - 23%	63 fő - 67%
18+ évesek	19	35	24.00	4.33	16	40	23.00	4.07	15 fő - 10%	24 fő - 17%	103 fő - 73%
Összesen:									10 %	18 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5	31	15	8.12	22	43	29	5.49	2 fő - 6%	11 fő - 32%	21 fő - 62%
16 évesek	6	39	19	7.88	2	49	30	8.91	14 fő - 17%	23 fő - 28%	45 fő - 55%
17 évesek	6	35	17	7.02	7	48	31	9.20	16 fő - 16%	20 fő - 21%	60 fő - 63%
18+ évesek	7	38	20.00	7.74	10	46	30.00	7.02	13 fő - 9%	44 fő - 31%	87 fő - 60%
Összesen:									13 %	28 %	59 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	40	67	52	6.89	30	48	37	4.94	9 fő - 26%	4 fő - 11%	22 fő - 63%
16 évesek	28	67	53	9.87	28	51	36	5.27	30 fő - 41%	11 fő - 15%	33 fő - 45%
17 évesek	27	66	49	8.78	27	51	37	6.23	29 fő - 31%	15 fő - 16%	51 fő - 54%
18+ évesek	24	63	42.00	9.12	24	47	35.00	5.69	67 fő - 46%	27 fő - 19%	51 fő - 35%
Összesen:									39 %	16 %	45 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	31	80	73	14.69	10	80	65	24.55	2 fő - 6%	33 fő - 94%
16 évesek	24	80	73	15.31	8	80	65	24.53	3 fő - 4%	77 fő - 96%
17 évesek	4	80	62	22.92	0	80	57	26.60	3 fő - 3%	92 fő - 97%
18+ évesek	16	80	53.00	25.17	24	80	65.00	20.58	2 fő - 1%	145 fő - 100%
Összesen:									3 %	97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8	30	19	4.79	14	30	24	4.86	19 fő - 53%	17 fő - 47%
16 évesek	12	27	20	3.64	13	30	24	4.77	44 fő - 56%	34 fő - 44%
17 évesek	9	30	21	5.24	14	30	24	4.47	46 fő - 52%	43 fő - 48%
18+ évesek	12	30	22.00	4.58	13	30	24.00	4.83	63 fő - 45%	78 fő - 55%
Összesen:									50 %	50 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16	40	24	6.27	2	21	14	5.26	1 fő - 3%	34 fő - 97%
16 évesek	11	40	21	5.47	1	30	12	7.62	17 fő - 22%	62 fő - 78%
17 évesek	9	40	25	7.48	0	25	10	6.54	24 fő - 25%	72 fő - 75%
18+ évesek	6	45	20.00	7.24	0	27	10.00	5.83	45 fő - 31%	102 fő - 69%
Összesen:									24 %	76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	25	54	40	7.41	19	32	27	3.62	1 fő - 3%	35 fő - 97%
16 évesek	25	56	39	8.29	19	41	28	4.51	5 fő - 6%	77 fő - 94%
17 évesek	24	66	43	9.18	17	39	29	4.94	9 fő - 9%	86 fő - 91%
18+ évesek	26	59	44.00	7.42	20	45	30.00	4.91	33 fő - 22%	115 fő - 78%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	158	235	198	24.27	110	196	159	22.29	7 fő - 20%	28 fő - 80%
16 évesek	175	255	211	19.24	110	209	154	23.24	15 fő - 20%	61 fő - 80%
17 évesek	170	250	209	21.05	92	208	154	22.93	23 fő - 24%	71 fő - 76%
18+ évesek	100	258	206.00	25.10	105	225	157.00	25.16	49 fő - 34%	97 fő - 66%
Összesen:									27 %	73 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	39	28	8.84	16	38	29	6.57	15 fő - 42%	21 fő - 58%
16 évesek	10	40	27	6.86	15	44	30	6.73	28 fő - 35%	53 fő - 65%
17 évesek	13	45	28	7.35	13	45	29	7.36	34 fő - 35%	63 fő - 65%
18+ évesek	6	36	25.00	6.51	6	50	30.00	9.79	54 fő - 37%	93 fő - 63%
Összesen:									36 %	64 %