

2025/2026-os tanév ÉTLAP* november hóra

45. hét		
November 03.	Hétfő	Húsgombóclevés Mákos tészta, Gyümölcs
November 04.	Kedd	Daragaluska leves Magyaros tökfőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér
November 05.	Szerda	Csurgatott tojásleves Édes savanyú csirkeragu, Kusz-kusz
November 06.	Csütörtök	Sárgaborsóleves Lecsós sertésszelet, Főtt burgonya, Tejszelet
November 07.	Péntek	Zellerkrémleves, Tk. kenyérkocka Rántott sajt, Jázmin rizs 1/2, Majonézes kukorica 1/2
46. hét		
November 10.	Hétfő	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 11.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztaival Ludaskása, Csemege uborka
November 12.	Szerda	Francia hagymaleves, Kruton Paprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér
November 13.	Csütörtök	100%-os gyümölcsle Dubarry csirkeemell, Bulgur
November 14.	Péntek	Magyaros karalábéleves Parajos penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
47. hét		
November 17.	Hétfő	Zöldséges burgonyaleves Babfőzelék, Fokhagymás sertéscsirkok, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 18.	Kedd	Gombaleves Paradicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt
November 19.	Szerda	Csontleves cérnámetélttel Bajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta
November 20.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt, Galuska, Csalamádé
November 21.	Péntek	Négysajt krémleves, Levesgyöngy Rántott karfiol, Párolt rizs, Tartár mártás
48. hét		
November 24.	Hétfő	Zöldséges brokkolileves Milánói spagetti (teljes kiőrlésű tésztából), Reszelt sajt
November 25.	Kedd	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka
November 26.	Szerda	Süttők krémleves, Pirított tökmag Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 27.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Zabpelyhes sertésvagdalt, Tk. kenyér
November 28.	Péntek	Lencseleves Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2025. június 17.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató