

2025/2026-os tanév ÉTLAP* december hóra

49. hét		
December 01.	Hétfő	Csontleves cérnametélttel Székelykáposzta gazdagon, Tk. kenyér
December 02.	Kedd	Vöröslencse krémleves, Pirított hagyma Gyömbéres csirkecsíkok, Bulgur, Gyümölcs
December 03.	Szerda	Erdei gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
December 04.	Csütörtök	Zöldséges karfiolleves Tejszínes halas penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
December 05.	Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott sajt, Jázminrizs, Tartár mártás, Csoki mikulás
50. hét		
December 08.	Hétfő	Magyaros zöldborsóleves Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
December 09.	Kedd	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Barackos csirkemell szelet, Rizi-bizi
December 10.	Szerda	Karalábéleves Marokkói pulykaragu, Bulgur
December 11.	Csütörtök	Daragaluska leves Erdélyi rakott káposzta, Tk. kenyér
December 12.	Péntek	Kapros zöldbableves Mac and cheese, Gyümölcs
December 13.	Szombat	Kolbászos lencseleves, Tk. kenyér Császármorzsa barackíz öntettel
51. hét		
December 15.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Zöldborsófőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér, Gyümölcs
December 16.	Kedd	Zöldséges kelkáposztaleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya(150g)
December 17.	Szerda	Csontleves eperlevéllel Hentes pulykatokány, Párolt rizs
December 18.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csalamádé, Szaloncukor
December 19.	Péntek	Tárkonyos zöldségleves Spenótos ricottás ravioli, Sajtmártás
52. hét		
December 22.	Hétfő	Téli szünet
December 23.	Kedd	
December 24.	Szerda	
December 25.	Csütörtök	
December 26.	Péntek	
1. hét		
December 29.	Hétfő	Téli szünet
December 30.	Kedd	
December 31.	Szerda	

*idény gyümölcs váltva (alma, körte, banán, kivi, narancs, mandarin stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2025. június 17.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató