

2025/2026-os tanév ÉTLAP\* május hónap

18. hét		
Május 01.	Péntek	Munka ünnepe
19. hét		
Május 04.	Hétfő	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér
Május 05.	Kedd	100%-os Gyümölcslé Rántott halporció, Rizi-bizi, Remuláde mártás
Május 06.	Szerda	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Ananászos csirkeragu, Bulgur
Május 07.	Csütörtök	Daragaluska leves Rakott kelkáposzta kölessel, Gyümölcs
Május 08.	Péntek	Vöröslencseleves zöldségekkel Mac and cheese (Amerikai sajtos tészta), Gyümölcs
20. hét		
Május 11.	Hétfő	Alföldi gulyásleves Túrótöltelikes nudli vanília öntettel, Gyümölcs
Május 12.	Kedd	Csontleves, lúdgége tésztával Főtt sertésszelet, Almamártás, Pírtott dara (100g)
Május 13.	Szerda	Zöldséges gombaleves Lecsós pulykakó, Szarvacska tészta
Május 14.	Csütörtök	Sütőtök krémleves, Pírtott tökmag Tavaszi rizseshús, Cékla
Május 15.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vega zöldséggolyó barna mártással, Vajas tört burgonya
21. hét		
Május 18.	Hétfő	Zöldséges brokkolileves Tarhonyás hús, Vegyes vágott savanyúság
Május 19.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztával Dubarry sertésszelet, Jázmin rizs
Május 20.	Szerda	Hamis gulyásleves Tökfőzelék, Pulykafasírt, Tk. kenyér, Túró Rudi
Május 21.	Csütörtök	Zöldborsóleves Harcspaprikás Tk. orsótésztával
Május 22.	Péntek	Tárkonyos zöldségleves Francia rakott burgonya, Gyümölcs
22. hét		
Május 25.	Hétfő	Pünkösd
Május 26.	Kedd	Lebbencsleves Fejtett babfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Május 27.	Szerda	Karotta krémleves, Napraforgómag Rántott csirkemell szelet, Majonézes kukorica ½ Párolt rizs ½
Május 28.	Csütörtök	Görög gyümölcsleves Hentes sertéstokány, Bulgur
Május 29.	Péntek	Zöldségleves vajgaluskával Lencsés tejszínes bolognai spagetti, reszelt sajttal, Gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (cseresznye, meggy, őszibarack, alma, körte, banán, nektarin, szilva stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!**

Budapest, 2026.január 07.

jóváhagyta:

Baranyi Rita  
igazgató