

2025/2026-os tanév ÉTLAP* június hóra

23. hét		
Június 01.	Hétfő	Zöldséges fejtettbaleves füstölt hússal, Tk. kenyér Mákos metélt, Gyümölcs
Június 02.	Kedd	Zöldséges csontleves Zöldborsófőzelék, Rántott halrudacska
Június 03.	Szerda	100%-os Gyümölcsle Csirke gyros, Joghurtos öntet (1 dl), Friss vegyes saláta (100 g), Pita
Június 04.	Csütörtök	Magyaros gombaleves Vadas pulykatokány. Rövidcső tészta
Június 05.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vega bélszínroló. Párolt rizs, Sajtmártás 1dl
24. hét		
Június 08.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Paradicsomos káposztafőzelék, Fokhagymás sertéscsík, Tk. kenyér
Június 09.	Kedd	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb, Zöldséges currys rizs
Június 10.	Szerda	Trópusi gyümölcsleves Marokkói pulykaragu, Bulgur
Június 11.	Csütörtök	Francia hagymaleves, Cruton Rakott burgonya pazdagon, Uborkasaláta
Június 12.	Péntek	Zöldséges lencseleves Spenótos penne füstölt sajttal, Gyümölcs
25. hét		
Június 15.	Hétfő	Lebbencsleves Sárgaborsófőzelék, Sertéspörkölt. Tk. kenyér, Gyümölcs
Június 16.	Kedd	Fahéjas almaleves Rántott halporció. Párolt rizs (150 g), Magvas friss saláta (100 g)
Június 17.	Szerda	Daragaluska leves Paprikás burgonya, Kovászos uborka
Június 18.	Csütörtök	Bazsalikomos paradicsomleves Mexikói csirkeragu, Bulgur
Június 19.	Péntek	Sajtkrémleves, Levesgyöngy Darás metélt, Barackíz öntet
26. hét		
Június 22.	Hétfő	NYÁRI SZÜNET
Június 23.	Kedd	
Június 24.	Szerda	
Június 25.	Csütörtök	
Június 26.	Péntek	

*idény gyümölcs váltva (cseresznye, eper, alma, meggy, szilva, nektarin, őszibarack, körte stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026.január 07.

jóváhagyta:

Baranyi Rita
igazgató