

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Citromos tea[12], Tükörtojás[3], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Kockasajt Medve[7,(1)], Paradicsom	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Sajtos rúd 70g/db[1,3,6,7]	Gyümölcs tea[12], Párizsi, marha, 15% (Kedvenc Ízek)(1,6,7,10), Margarin Delma, Kaliforniai paprika, Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1]	Kakaó[7], Briós (1db=100g)[1,3,7], Margarin Delma	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Ízes levél 70g/db[1,3,6,7]
		1,3,7,12	1,3,6,7	1,12,(6),(7),(10)	1,3,7	1,3,6,7
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Magyaros zöldborsóleves [1,3,7], Burgonya főzelék [1,7], Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Mandarin	Sütőtök krémleves[1,7], Pirított tökmag(5,8,11), Barackos csirkemell szelet[1,7], Rizi-bizi	Karalábéleves[1], Marokkói pulykaragu , Bulgur[1]	Daragaluska leves[1,3,9, (7)], Erdélyi rakott káposzta[7,12,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Kapros zöldbableves [1,3], Mac and cheese (Amerikai sajtos tészta) [1,7,10], Reszelt sajt[7], Alma
		1,3,7,(6)	1,7,(5),(8),(11)	1	1,3,7,9,12,(6)	1,3,7,10
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Vega rakott karfiol árpagyönggyel[1,3,7,(10)]	Bolognai spagetti[1,7,9]	Zöldbabfőzelék[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Harcsalepény [1,3,4,(6,7)]	Serpenyős burgonya 200 g(1), Kefír (poharas), 2,7%, (150g)[7], Csemege uborka [10]	Főtt tojás[3], Trappista sajt, 45% (18%-os ÁFA), (Aro)[7,(1)], Margarin Delma, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Kaliforniai paprika
		1,3,7,(6),(10)	1,7,9	1,3,4,7,(6)	7,10,(1)	1,3,7,(6)

.....

Élelmezés

.....

vezető

.....

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

