

2026/2027-os tanév ÉTLAP* november hóra

45. hét		
November 02.	Hétfő	Palócleves Mákos tészta, Gyümölcs
November 03.	Kedd	Daragaluska leves Magyaros tökfőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér
November 04.	Szerda	Csurgatott tojásleves Édes savanyú csirkeragu, Kusz-kusz
November 05.	Csütörtök	Sárgaborsóleves Lecsós sertésszelet, Főtt burgonya, Tejszelet
November 06.	Péntek	Zellerkrémleves, Tk. kenyérkocka Rántott sajt, Jázmin rizs 1/2, Majonézes kukorica 1/2
46. hét		
November 09.	Hétfő	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 10.	Kedd	Francia hagymaleves, Kruton Paprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér
November 11.	Szerda	Paradicsomleves betűtésztaival Ludaskása, Csemege uborka
November 12.	Csütörtök	100%-os gyümölcsle Dubarry csirkemell, Bulgur
November 13.	Péntek	Magyaros karalábéleves Sajtos makaróni, Gyümölcs
47. hét		
November 16.	Hétfő	Zöldséges burgonyaleves Sólet füstölt hússal, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 17.	Kedd	Gombaleves Paradicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt
November 18.	Szerda	Csontleves cérnámetélttel Bajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta
November 19.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt, Galuska, Csalamádé
November 20.	Péntek	Négysajt krémleves, Levesgyöngy Rántott karfiol, Rizi-bizi, Tartár mártás
48. hét		
November 23.	Hétfő	Zöldséges brokkolileves Milánói spagetti (teljes kiőrlésű tésztából), Reszelt sajt
November 24.	Kedd	100%-os gyümölcsle Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka
November 25.	Szerda	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 26.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Zabpelyhes sertésvagdalt, Tk. kenyér
November 27.	Péntek	Lencseleves Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs
49. hét		
November 30.	Hétfő	Zöldséges csontleves Székelykáposzta gazdagon, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026. szeptember 04.

jóváhagyta:

Baranyi Rita
GSZ igazgató

