

2026/2027-os tanév ÉTLAP* december hóra

49. hét		
December 01.	Kedd	Vöröslencse krémleves, Pirított hagyma Mézes-mustáros csirkeragu, Bulgur, Gyümölcs
December 02.	Szerda	Erdei gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
December 03.	Csütörtök	Zöldséges karfiolleves Tejszínes halas penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
December 04.	Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott sajt, Jázminrizs, Tartár mártás, Csoki mikulás
50. hét		
December 07.	Hétfő	Magyaros zöldborsóleves Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
December 08.	Kedd	Sütőtök krémleves, Pirított tökmag Óvári csirkemell, Rizi-bizi
December 09.	Szerda	Karalábéleves Marokkói pulykaragu, Bulgur
December 10.	Csütörtök	Daragaluska leves Erdélyi rakott káposzta, Tk. kenyér
December 11.	Péntek	Kapros zöldbableves Spenótos ricottás ravioli, Sajtmártás
December 12.	Szombat	Kolbászos lencseleves, Tk. kenyér Tejberizs, kakaó szórát
51. hét		
December 14.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Zöldborsófőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér, Gyümölcs
December 15.	Kedd	Csontleves eperlevéllel Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya(150g)
December 16.	Szerda	Tejfölös gombaleves Borsos sertéstokány, Párolt rizs, Csemege uborka
December 17.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csalamádé, Szaloncukor
December 18.	Péntek	Tárkonyos zöldségleves Mac and cheese, Gyümölcs
52. hét		
December 21.	Hétfő	Téli szünet
December 22.	Kedd	
December 23.	Szerda	
December 24.	Csütörtök	
December 25.	Péntek	
1. hét		
December 28.	Hétfő	Téli szünet
December 29.	Kedd	
December 30.	Szerda	
December 31.	Csütörtök	

*idény gyümölcs váltva (alma, körte, banán, kivi, narancs, mandarin stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026. szeptember 04.

jóváhagyta:

J. Baranyi
Baranyi Rita
 GSZ igazgató

