

Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Sajtos pogácsa 70g/db [1,3,6,7]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Sült virsli 15-18 év ÚJ(1,6,7,10), Tk. kifli (1db=44g)[1], Kaliforniai paprika (Bell pap., Mustár (vödörös)[10]	Gyümölcstea 15-18 év ÚJ[12], Házi körözött túró 15-18 év ÚJ[7,(1)], Paradicsom, Tk. zsemle (1db=54g)[1]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Bundás kenyér 15-18 év ÚJ[1,3,7,(6)], Paradicsom	Kakaó 15-18 év ÚJ[7], Croissant (sajtos) (1db=70g)[1,3,7]
		1,3,6,7	1,10,12,(6),(7)	1,7,12	1,3,7,12,(6)	1,3,7
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Nyírségi gombócleves15-18 évÚJ[1,7,9,(6)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Császármorzsa mirelit15-18ÚJ[1,3,7], Barack extradzsem öntet 15ÚJ (12), Mandarin	Tavaszi zöldségleves 15-18évÚJ[1], Tejsz. halas penne 15-18évÚJ[1,4,7], Reszelt sajt 15-18 év ÚJ [7]	Zöldbableves 15-18 év ÚJ[1], Húsgombóc 15-18 év ÚJ[3], Paradicsommártás 15-18 év ÚJ[1,9], Főtt burgonya 150g 15-18 év ÚJ	Francia hagymaleves 15-18 évÚJ[1,7], Levesgyöngy[1,3,7], Borsos pulykatokány 15-18évÚJ[1], Zöldséges bulgur 15-18 év ÚJ[1]	Fahéj, alma-körtelev 15-18évÚJ[7], Rántott sajt mir. 15-18évÚJ[1,7], Párolt jázmin rizs15-18 év ÚJ , Tartármártás 15-18év ÚJ[3,7,10,12,(1)]
		1,3,7,9,(6),(12)	1,4,7	1,3,9	1,3,7	1,3,7,10,12
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Zöldborsófőzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Harcsalepény 15-18 év ÚJ[1,3,4,(6,7)]	Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Székelykáposzta gazd.15-18ÚJ[1,7,12]	Csirkepörkölt 15-18 év ÚJ, Galuska köret mir. 15-18 évÚJ[1,3], Csemege uborka (édesítőszer)[10]	Kakaós szórat 15-18 év ÚJ[6,(7)], Tejbedara 15-18év ÚJ[1,7]	
		1,3,4,7,(6)	1,7,12,(6)	1,3,10	1,6,7	1,3,7

.....
Élelmezés

.....
vezető

.....
Vezető

dietetikus

.....
Gazdaságvezető

