

Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>Reggeli</b>	<b>(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István</b>	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Sajtos rúd 70g/db[1,3,6,7]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Tojásrántotta sajtszonka 15-18[3,7,(1,6)], Zöldhagyma (csomós), Tk. kifli (1db=44g)[1]	Gyümölcsstea 15-18 év ÚJ[12], Tk. kifli (1db=44g) [1], Kockasajt (Medve) (1db=17,5g)[7,(1)], Paradicsom, Gépsonka, 9% ( Kedv.)(1,6,7)	Kenőmájas (sertés) (Kedv.)(1,6,7,10), Tk. kifli (1db=44g)[1], Kaliforniai paprika (Bell pap., Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7]
		1,3,6,7	1,3,7,12,(6)	1,7,12,(6)	1,7,(6),(10)
<b>Ebéd</b>	<b>(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István</b>	Csurg. tojásleves 15-18 év ÚJ[1,3], Sárgaborsó főzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Sült virsli 15-18 év ÚJ (1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Zöldséges karfiolleves15-18 ÚJ[1,9], Bolognai szósz 15-18 év ÚJ[9,(1)], Spagetti tészta 15-18év ÚJ[1], Reszelt sajt 15-18 év ÚJ[7], Alma	Gombakrémleves 15-18 év ÚJ[1,7], Pirított kenyérkocka (kruton)[1,(7)], Hentes puly.tokány 15-18év ÚJ[10,(1,6,7)], Párolt rizs 15-18 év ÚJ, Banán	Gyümölcslé ( 0,2 l ), BBQ csirkecomb 15-18 évÚJ[12,(1)], Petrezselymes burgonya15-18 ÚJ, Csemege uborka (édesítőszer)[10]
		1,3,7,(6),(10)	1,7,9	1,7,10,(6)	10,12,(1)
<b>Vacsora</b>	<b>(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István</b>	Vega csőbens.brokkoli 15-18 ÚJ[1,3,7,(10)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Narancs	Paprikás burg. gazd.15-18év ÚJ[6,(1,7,10)], Csemege uborka (édesítőszer)[10]	Rántott hal ízesített 15ÚJ [1,4,7], Bulgur 15-18 év ÚJ[1], Túró Rudi , 5,3% (1db=30g)[5,6,7,8]	
		1,3,7,(6),(10)	6,10,(1),(7)	1,4,5,6,7,8	1,7,(6),(10)

.....  
Élelmezés

.....  
vezető

.....  
Vezető

dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

