

Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Retek (hónapos), (csomós), Kockasajt Medve[7,(1)]	Tej (3dl)[7], Sajtos rúd 70g/db[1,3,6,7]	Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Párizsi, sertés Kedv. (1,6,7,10), Pritamin paprika	Kakaó[7], Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1], Kenőmájás (1,6,7,10), Paradicsom	Natúr sajtkrém, 14% (Aro)[7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Zöldhagyma (csomós), Citromos tea[12]
		1,7,12	1,3,6,7	1,12,(6),(7),(10)	1,7,(6),(10)	1,7,12,(6)
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tarhonyaleves (1), Zöldbabfőzelék[1,7], Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Gyümölcsle (0,2 l), Rántott hal ízesített [1,4,7], Rizi-bizi, Remulade mártás [3,7,10,12,(1)]	Brokkoli krémleves[1,7], Levesgyöngy[1,3,7], Ananászos csirkemell ragu[1,7], Bulgur[1]	Daragaluska leves[1,3,9,(7)], Rakott kelkáposzta kölessel[7,(1,6,8,11)], Alma	Vöröslencseleves zöldségekkel[1,9,10], Mac and cheese (Amerikai sajtos tészta)[1,7,10], Reszelt sajt[7], Narancs
		1,7,(6)	1,3,4,7,10,12	1,3,7	1,3,7,9,(6),(8),(11)	1,7,9,10
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Káposztás kocka[1], Tej (3dl)[7]	Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya , Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Vegán chilis bab , Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Narancs	Vadas pulykaragu [1,7,10], Köles(1,6,8,11)	
		1,7	1,3,9,(6),(7)	1,(6),(7)	1,7,10,(6),(8),(11)	1,7,12,(6)

.....
Élelmezés

.....
vezető

.....
Vezető

.....
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

