

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Párizsi, sertés Kedv. (1,6,7,10), Retek (hónapos), (csomós), Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Margarin Delma	Tej (3dl)[7], Tepertős pogácsa 70g/db[1,3,6,7]	Gyümölcstea[12], Házi körözött túró [7,(1)], Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1]	Citromos tea[12], Bundás kenyér[1,3,7,(6)], Paradicsom	Kakaó[7], Croissant (sajtos), (1db=70g)[1,3,7]
		1,7,(6),(10)	1,3,6,7	1,7,12	1,3,7,12,(6)	1,3,7
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Alföldi gulyásleves[9], Túró töltelék nudli [1,3,12,(5,6,7,8)], Vaníliásodó[7], Alma	Csontleves lúdgége tésztával[1,3,9], Főtt sertésszelet, Almamártás [7,(12)], Piritott dara 100 g[1]	Gombaleves zöldséges [9], Lecsós pulykatokány, Szarvacska tészta[1]	Sütötök krémleves[1,7], Pirított tökmag(5,8,11), Tavasz rizseshús, Céklasaláta	Csurgatott tojás leves [1,3], Vega golyó(1,6,7), Barnamártás[1,6,7,9,10, (2,3,4,5,8,12,13)], Vajas tört burgonya (200g)[7]
		1,3,7,9,12,(5),(6),(8)	1,3,7,9,(12)	1,9	1,7,(5),(8),(11)	1,3,6,7,9,10,(2),(4),(5),(8), (12),(13)
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Zöldborsófőzelék [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Sült virsli(1,6,7,10)	Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Székelykáposzta gazdagon[1,7,12]	Karottás kusz-kusz[1], Sajtmártás[1,7], Natúr harcsafilé [1,4]	Kakaós szórat[6,(7)], Tejbedara [1,7]	
		1,7,(6),(10)	1,7,12,(6)	1,4,7	1,6,7	1,3,7

.....
Élelmezés

.....
vezető

Vezető

dietetikus

.....
Gazdaságvezető

