

Heti étlap 2026.05.18. - 2026.05.22.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|----------------|---|--|--|--|--|--|
| Reggeli | (00003) Diák háromszori étkezés Szt.István | Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Újhagyma, Tojásrántotta sajttal, sonkával[3,7,(1,6)] | Tej (3dl)[7], Kakaós csiga (1db=70g)[1,3,5,6,7] | Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1], Natúr sajtkrém, 14% (Aro)[7, (1)], Paprika | Tej (3dl)[7], Tepertős pogácsa 70g/db[1,3,6,7] | Gyümölcsstea[12], Trappista sajt, 45% (18%-os ÁFA), (Aro)[7,(1)], Margarin Delma, Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1], Kígyóuborka |
| | | 1,3,7,12,(6) | 1,3,5,6,7 | 1,7,12 | 1,3,6,7 | 1,7,12 |
| Ebéd | (00003) Diák háromszori étkezés Szt.István | Zöldséges brokkolileves [1,9], Tarhonyás hús[1,3], Vegyes vágott savanyúság [12] | Paradicsomleves[1,9], Dubarry sertés szelet[1,7], Párolt jázmin rizs | Hamisgulyás[1,3,9], Tökfőzelék [1,7], Pulyka fasírt [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Túró Rudi 30g[5,6,7,8] | Zöldborsóleves [1,3], Harcsapaprikás[1,4,7], Tésztaköret orsó telj.kiőrlélű [1,(13)] | Tárkonyos zöldségleves [9], Francia rakott burgonya[1,3,7], Narancs |
| | | 1,3,9,12 | 1,7,9 | 1,3,5,6,7,8,9 | 1,3,4,7,(13) | 1,3,7,9 |
| Vacsora | (00003) Diák háromszori étkezés Szt.István | Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Pincepörkölt, Csemege uborka [10] | Lecsós pulykatokány, Zöldséges bulgur[1] | Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Erdélyi rakott káposzta[7,12,(1)] | Lencsefőzelék[1,7,10], Sült sonka szelet, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)] | |
| | | 1,10,(6),(7) | 1 | 1,7,12,(6) | 1,7,10,(6) | 1,7,12 |

.....

Élelmezés vezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető

