

Heti étlap 2026.06.01. - 2026.06.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Sült debreceni (1,6,10), Mustár (vödrös)[10], Kockasajt 20g[7,(1)]	Tej (3dl)[7], Pizzás csiga (1db=70g)[1,3,6,7,(12)]	Teljes kiőrlésű kifli 44g [1], Kígyóuborka, Gyümölcsstea[12], Házi körözött túró [7,(1)]	Teljes kiőrlésű kifli 44g [1], Margarin Delma, Kaliforniai paprika, Citromos tea[12], Kenőmájás (1,6,7,10)	Tej (3dl)[7], Kukoricapehely (Corn flakes)
		1,7,10,12,(6)	1,3,6,7,(12)	1,7,12	1,12,(6),(7),(10)	7
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Fejtett bableves füstölt hússal[9,(1)], Tésztaköret metélt [1], Mákos szórat, Cseresznye	Csontleves zöldséggel [9], Zöldborsófőzelék [1,7], Rántott halrudacska [1,4]	Gyümölcsle (0,2 l), Csirke gyros [10, (1,3,6,7,9,11)], Joghurtos öntet[7], Friss vegyes saláta , Pita (1db=70g)[1]	Magyaros gombaleves [1,3,9], Vadas pulykaragu [1,7,10], Rövidcső tésztaköret[1,3]	Csurgatott tojás leves [1,3], Vega nuggets (1,6,7), Párolt rizs, Sajtmártás[1,7]
		1,9	1,4,7,9	1,7,10,(3),(6),(9),(11)	1,3,7,9,10	1,3,7,(6)
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Brassói aprópecsenye , Pirított burgonya 250 g, Kovászos uborka [1]	Lecsós virsli (1,6,7,10), Párolt rizs, Alma	Kelkáposzta főzelék [1], Fokhagymás sertés sült, Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)]	Tejbedara [1,7], Kakaós szórat[6,(7)]	
		1	(1),(6),(7),(10)	1,(6),(7)	1,6,7	7

.....

Élelmezés vezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető

