

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Gyümölcsízű tea [12], Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Margarin Delma, Jégcsap retek	Tej (3dl)[7], Búrkili (mákos), (1db=100g)[1,7]	Citromos tea[12], Natúr sajtkrém, 14% (Aro)[7, (1)], Teljes kiőrlésű zsemle (1db=54g)[1], Paradicsom, Zala felvágott (Kedv.)(1,6,7)	Gyümölcstea[12], Bundás kenyér[1,3,7,(6)], Paradicsom	Kakaó[7], Nagy fonott kalács[1,3,7], Vaj, 82% (Sole Mlzo), (100g)[7]
		1,3,12	1,7	1,7,12,(6)	1,3,7,12,(6)	1,3,7
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Reszelt tészta leves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1], Fokhagymás sertés sült, Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)]	Tejfölös zöldséges karfiolleves[1,7,9], Sült csirkecomb , Zöldséges currys rizs	Trópusi gyümölcsleves (1,3,6,7), Marokkói pulykaragu , Bulgur[1]	Francia hagymaleves [1,7], Pirított kenyérkocka [1,(7)], Rakott burgonya gazdagon [1,3,6,7,(9,10)], Uborka saláta	Zöldséges lencseleves [1,9,10], Spenótos tészta [1,7], Reszelt sajt füstölt sajtos[7,(1)], Alma
		1,3,9,(6),(7)	1,7,9	1,(3),(6),(7)	1,3,6,7,(9),(10)	1,7,9,10
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Spenótos-ricottás ravioli [1,3], Fokhagymamártás [1,7], Túró Rudi 30g [5,6,7,8]	Főtt sertésszelet, Meggymártás [7,(12)], Főtt burgonya 200g	Vega rakott karfiol sajttal [1,7,(3,10)], Alma	Lasagne[1,7,(3)], Narancs	
		1,3,5,6,7,8	7,(12)	1,7,(3),(10)	1,7,(3)	1,3,7

.....
Élelmezés

.....
vezető

.....
Vezető

.....
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

