

Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Croissant (csokis), (zacskós), (1db=60g) [1,3,7,(6,12)]	Citromos tea[12], Natúr sajtkrém, 14% (Aro)[7, (1)], Kaliforniai paprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)]	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Tepertős pogácsa 70g/db [1,3,6,7]	Kakaó[7], Briós (1db=100g)[1,3,7], Margarin Delma	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Gabonapehely (kakaós) [1,2,7,(5,6,11)]
		1,3,7,(6),(12)	1,7,12,(6)	1,3,6,7	1,3,7	1,2,7,(5),(6),(11)
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Lebbencsleves[1], Sárgaborsó főzelék[1,7], Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Alma	Fahéjas almaleves[7], Rántott hal ízesített [1,4,7], Párolt rizs fél adag, Friss magvas saláta (1,5,8,11)	Daragaluska leves[1,3,9, (7)], Paprikás burgonya gazdagon[6,(1,7,10)], Kovászos uborka [1]	Bazsalikomos paradicsomleves[1], Mexikói csirkeragu [1], Bulgur[1]	Sajtkrémleves [1,7], Levesgyöngy[1,3,7], Darás metélt[1], Barack extradzsem öntet (12)
		1,7,(6)	1,4,7,(5),(8),(11)	1,3,6,9,(7),(10)	1	1,3,7,(12)
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Húsos rakott brokkoli árpagyönggyel[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Narancs	Tarhonyás hús, Csemege uborka [10], Túró Rudi 30g[5,6,7,8]	Lecsós sertés szelet(1), Karottás kusz-kusz[1]	Tavaszi rizseshús, Csemege uborka [10], Narancs	
		1,7,(6)	5,6,7,8,10	1	10	1,2,7,(5),(6),(11)

.....

Élelmezés vezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető

