Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István**	Kukoricapehely (Corn flakes), Natúr joghurt (1db=150g)[7,(1)]	Kakaó[7], Nagy fonott kalács[1,3,7], Margarin Delma	Citromos tea[12], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Csemege szalámi, 45% (Kedvenc Ízek)(1,6,7), Margarin Delma, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea[12], Kockasajt Medve[7,(1)], Kefír (poharas), 2,7%, (150g)[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Tej, UHT 1,5% (1l-es)[7], Sajtos pogácsa 70g/db [1,3,6,7]
		7,(1)	1,3,7	1,12,(6),(7)	1,7,12,(6)	1,3,6,7
Ebéd	**(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István**	Zellerkrémleves [7,9], Levesgyöngy[1,3,7], Bolognai szósz[9,(1)], Spagetti tészta[1], Reszelt sajt[7], Alma	Vegyes gyümölcsleves [7], Rántott borda[1,3], Karottás rizs, Csemege uborka [10]	Sertésragu leves[1,9], Vegán lasagne[1,7,9], Túró Rudi 30g[5,6,7,8]	Magyaros burgonyaleves [9], Zöldborsófőzelék [1,7], Sertés pörkölt feltét, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Narancs	Alföldi gulyásleves[9], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Tejberizs[7], Kakaós szórat[6,(7)]
		1,3,7,9	1,3,7,10	1,5,6,7,8,9	1,7,9,(6)	1,6,7,9
Vacsora	**(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István**	Lencsefőzelék[1,7,10], Sült virsli(1,6,7,10), Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Paradicsomos húsgombóc[1,3,9], Főtt burgonya , Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Rakott kelkáposzta[7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Narancs	Mák töltelélékes nudli [1,3,12,(5,6,7,8)], Alma	
		1,7,10,(6)	1,3,9,(6),(7)	1,7,(6)	1,3,12,(5),(6),(7),(8)	1,3,6,7

....

Élelmezés vezető | Vezető dietetikus | Gazdaságvezető