

Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Tk. kifli (1db=44g) [1], Sült debreceni 15-18 év ÚJ(1,6,10), Mustár (vödrös)[10]	Tej (3dl) 15-18 év[7], Pizzás csiga (1db=70g) [1,3,6,7,(12)]	Házi tojáskrém 15- 18 év [3,7,10,(1)], Tk. kifli (1db=44g)[1], Kígyóborka, Gyümölcstea 15-18 év ÚJ [12]	Tejeskávé 15-18 év ÚJ [1,7], Tk. kifli (1db=44g) [1], Zala felvágott, 28% (Kedv.)(1,6,7), Margarin Light, 20% (Delma), Kaliforniai paprika (Bell pap.	Tej (3dl) 15-18 év[7], Gabonapehely (kakaós) [1,2,7,(5,6,11)]
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Reszelt tészta lev.15-18 év ÚJ[1,3,9], Zöldbabfőzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Sült virsli 15-18 év ÚJ(1,6,7,10), Teljes kiörlésű kenyér[1,(6,7)]	Francia hagymaleves 15- 18 évÚJ[1,7], Pirított kenyérkocka (kruton)[1, (7)], Csirke gyros15-18 év ÚJ[10,(1,3,6,7,9,11)], Joghurtos öntet 15-18 év ÚJ[7], Friss vegyes saláta15-18 év ÚJ, Pita (1db=70g)[1]	Gyümölcsle (0,2 l), Francia sertésragu15évÚJ (1,3,4,6,7,8,9,10,11), Bulgur 15-18 év ÚJ[1]	Fahéj. alma-körtelev 15- 18évÚJ[7], Rántott hal ízesített 15ÚJ[1,4,7], Párolt jázmin rizs15-18 év ÚJ , Tartármártás 15- 18év ÚJ[3,7,10,12,(1)]	Tavaszi zöldségleves 15- 18évÚJ[1], Spenótos- ricottás ravioli 15ÚJ[1,3], Sajtmártás 1 dl 15-18 év ÚJ[1,7], Alma
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Brassói aprópecsenye felt 15ÚJ, Pirított burgonya250 g 15-18ÚJ, Kovászos uborka (édesítőszer)[1]	Rakott zöldbab mir. 15- 18 évÚJ[7,(1)], Teljes kiörlésű kenyér[1,(6,7)]	Lecsós virsli 15-18 év ÚJ (1,6,7,10), Kusz-kusz 15- 18év ÚJ[1], Alma	Tejbedara 15-18év ÚJ [1,7], Kakaós szórát 15-18 év ÚJ[6,(7)]	

.....

Élelmezés	Vezető	Gazdaságvezető
	vezető	dietetikus