

Heti étlap 2026.09.14. - 2026.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Kakaó 15-18 év ÚJ[7], Croissant (túrós) (1db=70g)[1,3,7]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Kaliforniai paprika (Bell pap., Csirkemell sonka(1,6,7), Vaj, 82% (Sole Mlzo) (100g)[7]	Gyümölcstea 15-18 év ÚJ[12], Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Tojáskrémm[1,3,7,10]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Kifli (1db=44g) [1,3,7], Pritamin paprika, Kígyóuborka, Tavaszi felvágott, 37% (Kedv.) (1,6,7), Vaj, 82% (Sole Mlzo) (100g)[7]	Tej (3dl) 15-18 év[7], Kakaós csiga (1db=70g) [1,3,5,6,7]
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Jókai bableves 15-18 évÚJ[1,3,6,7,9,(5,8,11)], Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Szilva tölt. gombóc15- 18 ÚJ[1,3], Fahéjas szórát 15-18 év ÚJ, Nektarin	Köménymag leves 15-18 évÚJ[1], Pirított kenyérkocka (kruton)[1, (7)], Húsgombóc 15-18 év ÚJ[3], Savanyú káposzta 15-18ÚJ[1,12], Tejfölös öntet natúr 15-18évÚJ[7, (1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Tejfölös gombaleves15- 18év ÚJ[1,3,7], Mexikói csirkeragu 15-18 évÚJ[1], Párolt rizs 15-18 év ÚJ	Csontleves cértam.15- 18 év ÚJ[1,9], Főtt sertésszelet 15-18 év ÚJ, Meggymártás 15 -18 év ÚJ[7,(12)], Főtt burgonya 150g 15-18 év ÚJ	Karotta krémleves15-18 év ÚJ[1,7], Pirított tökmag 15-18 év ÚJ(5,8,11), Vega rakott karf.sajt árp.15ÚJ[1,7,(3,10)], Körte
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Rácos halszel. burgonya15-18ÚJ[1,4,7]	Tarhonyás hús 15-18 év ÚJ, Csemege uborka (édesítőszer)[10], Alma	Csikós sertéstokány 15- 18év ÚJ[1,7], Bulgur 15- 18 év ÚJ[1]	Alma, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Sárgaborsó főzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Füstölt főtt tarja feltét	

.....

Élelmezés vezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető

