

Heti étlap 2026.09.21. - 2026.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Sajtos pogácsa 70g/db [1,3,6,7], Tej (3dl) 15-18 év[7]	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Kaliforniai paprika (Bell pap., Margarin Light, 20% (Delma), Kenőmájás (sertés) (Kedv.)(1,6,7,10)	Gyümölcsstea 15-18 év ÚJ[12], Tojásrántotta sajt- sonka 15-18[3,7,(1,6)], Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)]	Paprika, Tej (3dl) 15-18 év[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Főtt virsli 15-18 év ÚJ(1,6,7,10)	Citromos tea 15-18 év ÚJ[12], Túrós táska (70g) [1,3,6,7,(12)]
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tárkonyos s.ragul.tejsz.15ÚJ[7], Káposztás kocka15-18év ÚJ[1], Alma	Orjaleves 15-18 év ÚJ [1,9], Grill harcsaszelet 15 -18 évÚJ[4,7,12], Párolt jázmin rizs15-18 év ÚJ , Kapormártás 15-18év ÚJ [1,7,12]	Paradicsomleves 15-18 év ÚJ[1,9], Májas sertésragu 15-18 év ÚJ (1), Főtt burgonya 15-18 év ÚJ, Uborka saláta 15- 18év ÚJ	Gyümölcsle (0,2 l), Grillezett csirkemell15- 18évÚJ[12], Füst.sajtos brokkoli15évÚJ[1,7], Bulgur 15-18 év ÚJ[1]	Magyaros gombaleves15 -18év ÚJ[1,3,9], Zöldborsófőzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Főtt tojás (2db) 15-18 év ÚJ[3], Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)]
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Tejberizs 15-18évÚJ[7], Kakaós szórat 15-18 év ÚJ[6,(7)]	Karottás bulgur 15-18 év ÚJ[1], Natúr csirkemell 15 -18 év ÚJ[1], Sajtmártás15-18 év ÚJ [1,7]	Zöldbabfőzelék 15-18 év ÚJ[1,7], Tükörtojás 15-18 év ÚJ[3], Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]	Pincepörkölt 15-18 év ÚJ, Csemege uborka (édesítőszer)[10]	

.....

Élelmezés

.....

vezető

.....

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

