

Heti étlap 2026.09.28. - 2026.10.02.

|         |                                                     | hétfő                                                                                                                                                          | kedd                                                                                                          | szerda                                                                                                                                                                                       | csütörtök                                                                                                                   | péntek                                                                                                                                                                    |
|---------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | (00003) Diák<br>háromszori<br>étkezés<br>Szt.István | Citromos tea 15-18 év<br>ÚJ[12], Tükörtojás 15-18<br>év ÚJ[3], Tk. kifli<br>(1db=44g)[1], Paradicsom                                                           | Tej (3dl) 15-18 év[7],<br>Pizzás csiga (1db=70g)<br>[1,3,6,7,(12)]                                            | Gyümölcstea 15-18 év<br>ÚJ[12], Kifli (1db=44g)<br>[1,3,7], Paprika, Párizsi,<br>marha,15% (Kedv.Ízek)<br>(1,6,7,10), Vaj, 82% (Sole<br>Mlzo) (100g)[7], Főtt tojás<br>(1db) 15-18 év ÚJ [3] | Margarin Light, 20%<br>(Delma), Barackíz(12),<br>Kalács (fonott) (nagy)<br>[1,3,7], Kakaó 15-18 év<br>ÚJ[7]                 | Tej (3dl) 15-18 év[7],<br>Tojásrántotta sajt-sonka<br>15-18[3,7,(1,6)], Teljes<br>kiőrlésű kenyér[1,(6,7)],<br>Jégcsap retek, Kockasajt<br>(Medve) (1db=17,5g)[7,<br>(1)] |
| Ebéd    | (00003) Diák<br>háromszori<br>étkezés<br>Szt.István | Alföldi gulyásleves 15-<br>18évÚJ[9], Teljes kiőrlésű<br>kenyér[1,(6,7)], Túrós<br>csusza 15-18 év ÚJ[1,7],<br>Tejfölös öntet natúr 15-<br>18évÚJ[7,(1)], Alma | Magy.karalábéleves15-<br>18évÚJ[1], Tejszín.-<br>sonk.pu.ragu15-18ÚJ[1,7,<br>(6)], Párolt rizs 15-18 év<br>ÚJ | Daragaluska leves 15-18<br>év ÚJ[1,3,9,(7)],<br>Kelkáposzta főzelék 15-<br>18év ÚJ[1], Fűszeres<br>sert. csíkok 15-18 ÚJ(12),<br>Teljes kiőrlésű kenyér[1,<br>(6,7)]                         | Zellerkrémleves 15-18 év<br>ÚJ[7,9], Levesgyöngy<br>[1,3,7], Sült csirkecomb<br>filé 15-18 ÚJ, Zöldséges<br>kuskusz 15ÚJ[1] | Csurg. tojásleves 15-18<br>év ÚJ[1,3], Vegán chilis<br>bab 15-18 év ÚJ, Teljes<br>kiőrlésű kenyér[1,(6,7)]                                                                |
| Vacsora | (00003) Diák<br>háromszori<br>étkezés<br>Szt.István | Karottás kusz-kusz 15-18<br>év ÚJ[1], Borsos<br>sertéstokány 15-18évÚJ<br>[1]                                                                                  | Tarhonya köret 15-18 év<br>ÚJ, Lecsós virsli 15-18 év<br>ÚJ(1,6,7,10)                                         | Csemege uborka<br>(édesítőszer)[10], Rakott<br>burgonya gazd.15-18 ÚJ<br>[1,3,6,7,(9,10)]                                                                                                    | Lencsefőzelék 15-18év<br>ÚJ[1,7,10], Teljes kiőrlésű<br>kenyér[1,(6,7)], Sertés<br>pörkölt felt. 15-18 ÚJ,<br>Alma          |                                                                                                                                                                           |

.....

Élelmezés

.....

vezető

.....

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

