

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Citromos tea[12], Bundás kenyér[1,3,7,(6)], Paradicsom, Reszelt sajt [7]	Tej (3dl)[7], Sajtos pogácsa 70g/db[1,3,6,7]	Gyümölcstea[12], Főtt virslí(1,6,7,10), Paprika, Teljes kiőrlésű kifli 44g[1], Natúr sajtkrém, 14% (Aro) [7,(1)]	Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Tej (3dl)[7], Kockasajt Medve[7,(1)], Zala felvágott (Kedv.)(1,6,7)	Tej (3dl)[7], Kukoricapehely (Corn flakes)
Ebéd	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Zöldséges tarhonyaleves [9], Lencsefőzelék [1,7,10], Sült sonka szelet, Teljes kiőrlésű kenyér[1,(6,7)], Alma	Csontleves eperlevéllel [1,9], Csirke gyros [10, (1,3,6,7,9,11)], Joghurtos öntet[7], Friss vegyes saláta , Steak burgonya 150g	Tejfölös zöldséges karfiolleves[1,7,9], Borsos sertéstokány[1], Bulgur[1], Csemege uborka [10]	Gyümölcslé (0,2 l), Sokmagvas rántott harcsafilé[1,3,4,(5,8,11)], Petrezselymes jázminrizs fél ad., Remulade mártás [3,7,10,12,(1)]	Magyaros zöldbaleves [1,3], Sütőtökös-tejszínes penne[1,7], Reszelt sajt [7], Szilva
Vacsora	(00003) Diák háromszori étkezés Szt.István	Csirkepaprikás[1,7], Bulgur[1]	Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Zöldborsófőzelék [1,7], Sült debreceni (1,6,10)	Óvári sertés szelet [1,7, (6)], Karottás rizs, Kovászos uborka [1]	Teljes kiőrlésű kenyér[1, (6,7)], Vegán chilis bab	

.....

Élelmezés

.....

Vezető

vezető

.....

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető