

2025/2026-os tanév ÉTLAP* szeptember hóra

36. hét		
Szeptember 01.	Hétfő	Zöldséges burgonyaleves Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 02.	Kedd	Fahéjas szilvaleves Tavaszi rizses hús, Kovászos uborka
Szeptember 03.	Szerda	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék, Fűszeres csirkemell csíkok, Tk. kenyér
Szeptember 04.	Csütörtök	Karfiolkремleves, Levesgyöngy Grillezett sertés borda, Párolt zöldkötet
Szeptember 05.	Péntek	Fejtett bableves Mákos nudli, Vanília sodó, Gyümölcs
37. hét		
Szeptember 08.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék, Panírozott pulyka tallér, Tk. kenyér
Szeptember 09.	Kedd	Francia hagymaleves, Kruton Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Petrezselymes burgonya (1/2)
Szeptember 10.	Szerda	100%-os gyümölcsle Francia sertésragu, Bulgur
Szeptember 11.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves (alma-körte) Rántott halporció, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 12.	Péntek	Tavaszi zöldségleves Spenótos ricottás ravioli sajtmártással, Gyümölcs
38. hét		
Szeptember 15.	Hétfő	Jókai bableves, Tk. kenyér Szilvatöltelikes gombóc, Fahéj szórát, Gyümölcs
Szeptember 16.	Kedd	Köménymaglevés, Kruton Húsgombóc savanyú káposztával, Tk. kenyér
Szeptember 17.	Szerda	Tejfölös gombaleves Mexikói csirkeragu, Párolt rizs
Szeptember 18.	Csütörtök	Csontleves cérnámetélttel Főtt sertés szelet, Meggymártás, Főtt burgonya (150g)
Szeptember 19.	Péntek	Karotta krémleves, Pirított tökmag Vega rakott karfiol sajttal, Gyümölcs
39. hét		
Szeptember 22.	Hétfő	Tárkonyos sertésragu leves Káposztás kocka, Gyümölcs
Szeptember 23.	Kedd	100%-os gyümölcsle Roston harcsa szelet, Kukoricás jázminrizs, Citromfű mártás
Szeptember 24.	Szerda	Paradicsomleves betűtésztaival Májás sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Uborka saláta
Szeptember 25.	Csütörtök	Orjaleves eperlevéllel Füstölt sajtos brokkolis csirkemellfilé, Bulgur
Szeptember 26.	Péntek	Magyaros gombaleves Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér
40. hét		
Szeptember 29.	Hétfő	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Túrós csusza sült szalonnával, Tejfölös öntet, Gyümölcs
Szeptember 30.	Kedd	Magyaros karalábéleves Tejszínes sonkás pulykaragu, Párolt rizs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!

Budapest, 2025.június 17.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató