

Sport ágazat

A sport ágazaton belül két képzés érhető el a diákok számára.

Az egyik a fitness-wellness instruktorképzés, amely a szabadidősport szakember-igényét hivatott kielégíteni, a másik a sportedző (a sportág megjelölésével) – sportszervező képzés, amely sportág-specifikusan a versenysport egyre növekvő szakember igényét törekszik kielégíteni.

A képzés során a diákok megismerkednek a sport elméleti, módszertani és gyakorlati alapjaival, széles bázisú alaptudásra tesznek szert, amely kiválóan alkalmas akár a munkaerőpiacon való helytállásra, akár a sporttudomány területén felsőoktatás keretében történő továbbtanulásra.

Duális képzés keretében a szakmai gyakorlatokon jól felszerelt sportlétesítményekben, fitness termekben, korszerű eszközpark segítségével, valamint sportegyesületi keretek között sajátíthatják el a magas szintű gyakorlati és szakmódszertani ismereteket.

A felnőtté válás során meghatározóvá válik a sportolás iránti elkötelezettség, felelősség más személyek iránt az egészséges életmód, a rendszeres fizikai aktivitás iránti igény kialakítása terén.



VÁLASZTHATÓ KÉPZÉSEK 5 ÉVES TECHNIKUMI KÉPZÉSBEN

- **Fitness-wellness instruktorképzés**
- **Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező**
választható sportágak: a szakképzettség megszerzésére irányuló sport ágazati képzés azokban a sportágakban szervezhető, amelyekben a sportról szóló 2004. évi I. törvényben foglaltaknak megfelelő országos sportági szakszövetség, vagy az országos sportági szakszövetség feladatait ellátó országos sportági szövetség működik



Fitness-wellness instruktork

Sport ágazat 5 éves képzése, amely érettségi és technikai szintű szakképzettség megszerzésével zárul.

A fitness-wellness instruktork a szabadidősport jellemző létesítményeiben tervez, szervez és vezet csoportos, illetve egyéni edzéseket. Tevékenysége elsősorban a lakosság fittségi állapotának javítására irányul. Komplex felkészültsége alapján alkalmas a legváltozatosabb mozgásprogramok oktatására.

KOMPETENCIAELVÁRÁS

Ügyes mozgás, sportolói jártasság, jó fizikum, jó ritmusérzék, jó kommunikációs készség, szakmai fejlődés irányítása.

A SZAKKÉPZETTSÉGGEL RENDELKEZŐ

- a fizikai aktivitás fontosságát terjeszti, az általa oktatott mozgásprogramokat népszerűsíti;
- változatos hangulatú, dinamikájú és edzéshatású zenés órafajtákat tart;
- képes csoportos és egyéni vízi edzésprogramokat vezetni;
- a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot állít össze, a terhelésintenzitást megfelelő módon szabályozza;
- a gyakorlatokat bemutatja és megtanítja;
- a kellemes csoportléghőkört megteremti, a csoporttagokat motiválja;
- életkori sajátosságoknak megfelelő és egyéb speciális csoportos foglalkozásokat tervez és vezet;
- a hibákat felismeri, kijavítja, a sérüléseket megelőzi;
- szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat lát el;
- az erőfejlesztő és kardio-gépeken végzett egyéni edzéseket szakszerűen felügyeli;
- kapcsolódó adminisztratív feladatokat lát el.

Ajánlott minden fiatal számára, akinek a sport, sportolás iránti elkötelezettsége oly mértékű, hogy szívesen választja ezt a területet hivatásául.

Sportedző (a sportág megjelölésével) – sportszervező

Sport ágazat 5 éves képzése, amely érettségi és technikai szintű szakképzettség megszerzésével zárul.

Választható sportágak: a szakképzettség megszerzésére irányuló képzés azokban a sportágakban szervezhető, amelyekben a sportról szóló 2004. évi I. törvényben foglaltaknak megfelelő országos sportági szakszövetség, vagy az országos sportági szakszövetség feladatait ellátó országos sportági szövetség működik.

A sportedző – sportszervező szakember sportág-specifikusan, célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzésselvek, edzésmódszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat, egyéb sportrendezvényeket szervez.

KOMPETENCIAELVÁRÁS

Ügyes mozgás, a választott sportágban való sportolói jártasság, jó fizikum, jó kommunikációs készség, szakmai fejlődés irányítása.

A SZAKKÉPZETTSÉGGEL RENDELKEZŐ

- a választott sportág mozgásformáit szakszerűen bemutatja, elemzi, eredményesen oktatja;
- a sportági mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismeri, javítja;
- a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felméri, értékeli;
- az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezi és irányítja;
- a sportolók teljesítményét értékeli, a versenyzők kiválasztását elvégzi;
- a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazza;
- különböző ciklusú edzésterveket készít;
- sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervez;
- a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellát;
- szükség esetén szakszerű segítséget- és elsősegélyt nyújt.

Ajánlott minden fiatal számára, akinek a sport, sportolás iránti elkötelezettsége oly mértékű, hogy szívesen választja ezt a területet hivatásául.