

EDZÉSELMÉLET JAVÍTÓVIZSGA TÉMÁI

11.E OSZÁLY RÉSZÉRE

- 1.A MOZGÁSSZERKEZET
- 2.MOZGÁSTANULÁS
- 3.MEINL-SCHNABEL FÉLE HÁROMFÁZISÚ
MOZGÁSTANULÁS
- 4.EDZÉSTERVEZÉS
- 5.FITNESZ
- 6.TERHELÉS
- 7.TERHELÉS ÉS A PULZUS KAPCSOLATA

Ezek a témák fel vannak töltve a „classroom”-ba.
A vizsgán egy „redmenta” típusú feladatlapot kell
majd kitölteni.

Budapest, 2024. június 26.

Nagy István szaktanár